

Деменция – приоритет общественного здравоохранения



Во всем мире наблюдается ожидаемый рост продолжительности жизни пожилых людей. По прогнозам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), к 2020 г. впервые в истории человечества численность лиц в возрасте 60 лет и старше превысит таковую детей младше 5 лет. Данный процесс является результатом как повышения ожидаемой продолжительности жизни, так

и снижения коэффициентов рождаемости. С одной стороны, такой процесс старения населения можно считать успехом политики общественного здравоохранения и социально-экономического развития, с другой же, это ставит перед обществом новые задачи, ассоциированные с проблемами пожилых пациентов и лиц, которые осуществляют уход за ними. Одним из частых состояний, сопутствующих старению, является деменция. Данное заболевание негативно влияет на качество жизни как самих больных, так и людей, ухаживающих за ними. Более того, связанные с ним существенные экономические затраты, накладывают тяжелое бремя на общество в целом.

По определению ВОЗ, деменция – это хронический или прогрессирующий синдром, при котором происходит деградация когнитивной функции (то есть способности мыслить) в большей степени, чем это ожидается при нормальном процессе старения. Данное состояние сопровождается снижением памяти, нарушением мышления, понимания, речи, способности ориентироваться во времени, пространстве и собственной личности, а также считать, познавать и рассуждать. Ухудшению когнитивной функции часто сопутствуют снижение контроля над эмоциональным состоянием и деградация социального поведения или мотивации.

Согласно данным ВОЗ, во всем мире насчитывается 47,5 млн людей с деменцией, причем более половины (58%) из них живут в странах с низким и средним уровнем дохода. При этом ежегодно отмечается 7,7 млн новых случаев этого заболевания.

Так, доля населения в возрасте 60 лет и старше с деменцией на какой-либо момент времени составляет 5-8 человек на каждые 100. По прогнозам, общее количество людей с деменцией составит 75,6 млн в 2030 г. и почти утроится к 2050 г. (135,5 млн). Предполагается, что в значительной мере это будет обусловлено увеличением числа пациентов с деменцией в странах с низким и средним уровнем дохода.

Деменция является одной из основных причин инвалидизации и зависимости от окружающих

среди пожилых людей во всем мире. Это заболевание оказывает глубокое воздействие не только на пациентов, их семьи и лиц, осуществляющих уход, но и на общество в целом. Так, общемировые расчетные затраты, связанные с деменцией, в 2010 г. составили 604 млн долларов США. В странах с высоким уровнем дохода большая часть расходов приходится на неофициальный уход (45%) и официальную социальную помощь (40%), а соответствующая доля прямых медицинских затрат (15%) значительно меньше. В странах с низким и ниже среднего уровнем дохода прямые расходы на социальную помощь значительно меньше, при этом преобладают таковые на неофициальный уход (который не оплачивается, а обеспечивается семьей).

Развитие деменции в пожилом и старческом возрасте чаще всего обусловлено сосудистыми (гипертоническая болезнь, церебральный атеросклероз, патологии сердца и т.п.) и атрофическими заболеваниями головного мозга. Наиболее распространенной причиной деменции является болезнь Альцгеймера – на нее приходится 60-70% всех случаев. Другие часто встречающиеся формы включают сосудистую деменцию, деменцию с тельцами Леви (аномальные включения белка, образующиеся внутри нервных клеток) и группу болезней, способствующих развитию лобно-височной деменции (дегенерации лобной доли мозга). Между разными формами заболевания нет четких границ, и нередко сосуществуют смешанные его формы.

К сожалению, в настоящее время не существует какой-либо терапии, которая бы полностью излечила деменцию или изменила хода ее развития. Тем не менее, есть определенные интервенции, направленные на поддержку и улучшение качества жизни людей с деменцией и тех, кто осуществляет уход за ними. На сегодняшний день выделены

Деменция является одной из основных причин инвалидизации и зависимости от окружающих среди пожилых людей во всем мире. Это заболевание оказывает глубокое воздействие не только на пациентов, их семьи и лиц, осуществляющих уход, но и на общество в целом.

основные цели медицинской помощи в отношении лиц с деменцией, к которым относятся: ранняя диагностика, оптимизация физического здоровья, когнитивных способностей, активности и благополучия, выявление и лечение сопутствующей патологии, выявление и лечение поведенческих и психологических симптомов, предоставление информации и долгосрочной поддержки тем, кто оказывает уход.

Что касается профилактики деменции, научные исследования, направленные на выявление модифицируемых факторов риска развития данного состояния, находятся в начальной стадии. Пока первичная профилактика должна быть ориентирована на решение задач, определяемых исходя из имеющихся в настоящее время фактических данных. В их число входит противодействие факторам риска развития сосудистых заболеваний, включая диабет, гипертензию и ожирение в среднем возрасте, курение и отсутствие физической активности.

Среди проблем, с которыми сталкиваются пациенты с деменцией, важное место занимает нарушение прав и свобод, доступных для других людей. Во многих странах в домах престарелых и учреждениях интенсивной терапии

широко используются физические методы и химические препараты для удержания пациентов, даже несмотря на наличие нормативных положений по защите прав человека на свободу и выбор. Кроме того, отмечаются низкая осведомленность в отношении деменции и недостаточное понимание этого состояния, что приводит к стигматизации и возникновению препятствий для диагностирования и оказания медицинской помощи данной категории пациентов.

К приоритетным направлениям деятельности, которые должны быть отражены в политике и государственных планах, относятся повышение осведомленности, сво-

временная диагностика, ориентация на непрерывную помощь и услуги высокого качества, оказание поддержки лицам, осуществляющим уход, профессиональная подготовка соответствующих работников, профилактика и научные исследования. Также очень важны образовательные проекты для общественности, поскольку более совершенная

поддержка с этой стороны поможет семьям дольше ухаживать за больными и отсрочить или уменьшить необходимость помещения их в дорогостоящие учреждения со специализированным уходом. В условиях ограниченности ресурсов ориентация на информационно-просветительскую деятельность может быть одним из эффективных способов использования доступных ресурсов для повышения качества жизни людей с деменцией и тех, кто осуществляет уход за ними.

Помимо этого, вопросы лечения деменции, долгосрочного ухода, а также терапии хронических заболеваний с участием многопрофильной бригады необходимо сделать частью профессионального образования, что должно быть подкреплено разработкой практических методических руководств.

Важно отметить, что с целью предоставления информации и повышения осведомленности в отношении деменции в 2012 г. ВОЗ был подготовлен доклад «Деменция – приоритет общественного здравоохранения», призванный активизировать государственные и частные усилия по оптимизации медицинской помощи и поддержки лицам с деменцией и тех, кто осуществляет уход за ними. К сожалению, на сегодняшний день всего лишь 8 стран имеют национальные программы действий в отношении данного заболевания. Поэтому деменции также включили в перечень приоритетных нарушений здоровья в рамках Программы ВОЗ по заполнению пробелов в области охраны психического здоровья, предназначенной для наращивания масштабов медицинской помощи людям с психическими и неврологическими расстройствами, а также нарушениями здоровья, обусловленными употреблением наркотиков и других веществ.

Под эгидой ВОЗ 16-17 марта 2015 г. в Женеве (Швейцария) состоялась первая конференция на уровне министров по глобальным действиям против деменции. Цель этого мероприятия – повысить информированность о социально-экономическом бремени деменции и показать, что это бремя можно сократить, если человечество примет коллективное обязательство внести заболевание в список глобальных политических проблем. В ходе конференции также были рассмотрены вопросы исследований, регулирования лекарственных средств, оказания медицинской помощи и прав человека.

К приоритетным направлениям деятельности, которые должны быть отражены в политике и государственных планах, относятся повышение осведомленности, своевременная диагностика, ориентация на непрерывную помощь и услуги высокого качества, оказание поддержки лицам, осуществляющим уход, профессиональная подготовка соответствующих работников, профилактика и научные исследования.

...в настоящее время не существует какой-либо терапии, которая бы полностью излечила деменцию или изменила хода ее развития. Тем не менее, есть определенные интервенции, направленные на поддержку и улучшение качества жизни людей с деменцией и тех, кто осуществляет уход за ними.

Подготовила **Татьяна Ильницкая**

С видеоматериалами конференции на русском языке можно ознакомиться по ссылке www.who.int/mediacentre/dementia-conference-live/2015/en/